

Nieuwsbrief

Mei 2023



Huisartsenzorg in de knel

Het zal u niet ontgaan zijn dat er serieuze zorgen zijn in de huisartsenzorg: de toegenomen zorgvraag in combinatie met personeelstekort maakt dat we het steeds drukker hebben.

Ook voor ons is het een hele uitdaging om alle zorgvragen die op ons afkomen te verwerken. Er is meer zorg van de ziekenhuizen verschoven naar de huisarts. De bevolking in Ommen groeit en vergrijsst. Daarnaast doen ook toeristen, arbeidsmigranten en vluchtelingen een beroep op ons.

Versterking van het team

Het goede nieuws is dat we het afgelopen jaar voldoende nieuwe huisartsen hebben gevonden. Danielle van der Veen is Michiel Andriessen opgevolgd als praktijkhouder. Koen Aan de Stegge werkt twee dagen in de praktijk van Eric van den Berg. Wendelien Hutten werkt nu als waarnemer en zal aan het einde van dit jaar een deel van de patiënten van Danielle van der Veen en Astrid Jansen Holleboom overnemen. Met deze groep huisartsen zijn we op de toekomst voorbereid.



Vertrek Gea

Onze collega Gea gaat ons helaas verlaten. Vanaf 1 mei gaat zij genieten van haar (vervroegd) pensioen. Gelukkig hebben we per 1 september goede vervanging voor haar gevonden

Tijdelijke onderbezetting doktersassistentes-team

Tot september zijn we 's middags uitsluitend voor dringende zaken telefonisch bereikbaar. Zo kan overige werk zo veel mogelijk doorgaan. Wij hopen op uw begrip.



Wat kunt u zelf doen

Het kan wat langer duren voordat u ons telefonisch kunt bereiken of dat u wat langer moet wachten voordat u op het spreekuur terecht kunt. Wij proberen iedereen zo goed mogelijk te helpen binnen onze mogelijkheden. Ook kunt u gezondheidszaken met ons of de apotheek regelen via mijngesondheid.net of de **App MedGemak**. Hiermee kunt u zelf afspraken inplannen, uw dossier inzien, recepten bestellen en vragen aan ons stellen. Ook kunt u op de websites "thuisarts.nl" of "[moet ik naar de dokter.nl](https://moet-ik-naar-de-dokter.nl)" informatie vinden of u naar de dokter moet of dat zelf eerst iets kunt doen.

Echo-onderzoek

Op de praktijk wordt echo-onderzoek van de buik verricht door twee huisartsen: Danielle van der Veen en Astrid Jansen Holleboom. Dit onderzoek gaat niet ten koste van uw eigen risico van uw zorgverzekering.

Spreekuurondersteuner huisarts

De spreekuurondersteuner huisartsen (SOH) doktersassistentes zijn met een extra opleiding die patiënten met bepaalde kwalen zien op hun eigen spreekuur. Ze mogen zelfstandig de patiënt beoordelen en behandelen. De huisarts controleert altijd het handelen van de SOH. In onze praktijk zijn Margreet en Cindy opgeleid tot SOH.

Verwijzing nodig?

Wist u dat u niet voor alle zorg een verwijzing van de huisarts nodig heeft? Zie www.verwijswijzer.nl.

Wanneer huisarts, wanneer specialist

- Als u bent verwezen door de huisarts naar de specialist en u klachten verergeren voor het eerste bezoek aan de specialist neem dan contact *met uw huisarts*.
- Voor vragen en (herhaal-)recepten wanneer u bij een specialist onder behandeling bent (en nog niet bent terugverwezen naar de huisarts) neem dan contact op *met de desbetreffende specialist*.

Leveringsproblemen van medicatie

Wereldwijd zijn er leveringsproblemen voor medicijnen. Daardoor kan het voorkomen dat Nederlandse apotheken bepaalde medicijnen niet kunnen leveren. Wij hebben als huisartsengroep met de Ommer Apotheek afspraken gemaakt over het leveren van het meest geschikte alternatief. Ook kan het voorkomen dat uw vaste medicatie van een andere fabrikant afkomstig is. De apotheek is hierbij volledig afhankelijk van de inkoop van uw zorgverzekeraar. Hij kan daar alleen van afwijken als uzelf de kosten voor uw rekening neemt. Ook zogenaamde “artsenverklaringen/medische noodzaak” worden alleen in zeer uitzonderlijke situaties door verzekeraars geaccepteerd. Wij begrijpen dat dit tot onbegrip leidt, maar besef dat de oorzaak niet bij ons en ook niet bij de apotheker ligt.

Vitamine D bij ouderen

Vitamine D is cruciaal voor het behoud van sterke botten en spieren. De belangrijkste bron van vitamine D is zonlicht. Ook kan vitamine D met de voeding worden opgenomen. Ongeveer de helft van de (oudere) Nederlanders heeft een te lage vitamine D-spiegel. Voor alle ouderen boven de 70 jaar geldt daarom het advies om dagelijks een supplement van 20 microgram vitamine D in te nemen. **Vrouwen** zouden **vanaf hun 50e** jaar ook al extra vitamine D moeten innemen, 10 microgram per dag.

“Niet verschenen” tarief

Afspraak niet afgezegd? Dan volgt een rekening. Het komt steeds vaker voor dat een patiënt zonder bericht niet op de afspraak verschijnt. Daarmee wordt een plek bezet gehouden, die een andere patiënt had kunnen benutten. Gezien de huidige drukte is dat erg vervelend. Conform het advies van de Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV) zullen ook wij een tarief in rekening brengen. Voor meer informatie hierover [zie de bijlage](#).

Wie loopt er meer risico op diabetes?

Iedereen kan diabetes krijgen, jong, oud, dik of dun. Waardoor krijgen mensen diabetes of juist niet? We weten nog niet alles over de oorzaken van diabetes, zeker niet van diabetes type 1. Van diabetes type 2 weten we dat een stuk beter. Gezond leven is in ieder geval heel belangrijk. Dit maakt de kans op diabetes type 2 veel kleiner.

Tip: *Komt diabetes type 2 bij jou in de familie voor? En passen één of meerdere van de punten bij jou? Neem dan contact op met de huisartspraktijk dan kan er een nuchtere bloedsuiker door het laboratorium bepaald worden om te zien of je diabetes type 2 hebt.*

Je hebt meer risico op diabetes type 2 als je...

- te zwaar bent, vooral met vet rond je middel en in je buik
- weinig beweegt
- een hoge bloeddruk en cholesterol hebt
- rookt
- veel stress en te weinig ontspanning hebt
- weinig slaapt
- prednison gebruikt of sommige medicijnen tegen psychoses
- vader, moeder, broer of zus diabetes type 2 heeft
- ouder bent dan ongeveer 60 jaar
- van Surinaams-, Hindoestaanse, Turkse of Marokaanse afkomst bent

Bron: Diabetes Fonds

Vakantie(s) huisartsen:

Astrid Jansen Holleboom: 3 t/m 7 juli
Gehele praktijk: 14 aug. t/m 1 sept.

*Wij wensen u een zonnige
en gezonde zomer!*

Team huisartsenpraktijk Carousel

